

CTIF 100 metrin estejuoksu



Säännöt

(6. painos 2004, keskeisimmät kohdat Suomessa järjestettävää kilpailua varten)

Kilpailusarjat (1.2)

Kilpailussa on erikseen sarjat vapaaehtoisille palokunnille ja ammattipalokunnille.

Kilpailijoiden ikä (1.4)

Kansainvälisten sääntöjen mukaan kilpailijoiden iässä sovelletaan kansallisia säännöksiä. Suomessa kilpailuun voi osallistua 18 vuotta täyttänyt.

Kilpailijoiden pukeutuminen ja henkilökohtaiset varusteet (2.4)

Kilpailijoiden tulee pukeutua kansallisesti hyväksytyyn kilpailuasuun tai vastaavaan asuun (vartalon ja raajojen (kätet jalat) tulee olla kokonaan peitetty), palokypärään tai muuhun suojapäähineeseen, palovyöhön tai vastaavaan vyöhön, jalkineisiin (palosaappaat, jalkineet tai urheilukengät). Piikit jalkineen pohjassa (piikkarit) eivät ole sallittuja. Jalkineen pohjassa olevat nappulat saavat olla enintään 5 mm korkuiset, mutta ne eivät saa sisältää mitään metallisia osia.

Kilpailukalusto ja esteet (2.6.1)

1 suihkuputki

- pituus vähintään 25 cm
- paino vähintään 0,5 kg
- liitin (DIN, ROT, GOST tai samankaltainen)

2 työjohtoa (C-letku)

- halkaisija vähintään 42 mm
- pituus 20 m ± 1 m
- paino vähintään 2,5 kg

1 jakoliitin

- liitimen tulee olla teknisesti (DIN, ROT, GOST tai samankaltainen)
- jakoliittimessä tulee olla yksi letkuaukko, jonka halkaisija vähintään 75 mm ja
- jakoliittimessä tulee olla vähintään kaksi letkuaukkoa, jonka halkaisija vähintään 42 mm
- jakoliittimen letkuaukon alareuna saa olla enintään 6 cm maanpinnasta

Seinäeste (kuva 3)

- seinän korkeus 2 m ja leveys 2 m
- seinän tulee koostua toisiinsa tasaisesti kiinnitetyistä laudoista, joiden minimipaksuus on 4 cm
- seinän tukevuus tulee varmistaa turvallisilla sivutuilla

Juoksupuomi (kuva 2)

- juoksupuomi on 8 metriä pitkä, joka koostuu kolmesta osasta
- juoksupuomin korkeus on 1,20 metriä
- juoksupinta on tasainen ja 18 cm leveä
- juoksupuomin molemmissa päissä on kiinnitetty nousu- ja laskurampit, joiden kummankin pituus on 2 metriä, leveys 25 cm ja laudan paksuus vähintään 4 cm
- alas- ja ylösnousurampeissa on rampin alapäästä mitaten 35 cm välein poikittaiset rimat, joiden paksuus on 3 cm ja leveys 5 cm

Kilpailurata 100 m estejuoksussa (4.1)

1. Kilpailussa on vähintään kaksi rinnakkaista rataa. Yksi rata on 100 metriä pitkä, jonka leveys on 2,44 - 2,50 metriä. Radan pituus ja leveys merkitään rataviivoilla tai muilla näkyvillä merkeillä. Lähtö ja maaliviivat merkitään 5 cm leveällä raidalla koko radan leveydeltä.
2. Esteseinä sijaitsee 23 m kohdalla.
3. Esteseinästä 5 metrin päähän, 28 m kohdalle, sijoitetaan kaksi kiepillä olevaa C-letkua (työjohto).
4. C-letkuista 10 metrin päähän, 38 m kohdalle sijoitetaan juoksupuomi.

5. Juoksupuomin päähän, ennen alastuloramppia sijoitetaan näkyvä radan ylittävä rajaviiva.
6. Kilpailija sijoittaa 75-m merkin kohdalle jakoliittimen haluamaansa vaakasuuntaiseen asentoon jakoliittimen tukien varaan.
7. Maalilinja on 100 metrin kohdalla. Käytettäessä elektronista ajanottoa, valokenno tulee sijoittaa 1,25 m korkeudelle.

Lähdössä saa käyttää lähtötelinettä.

Liitteen kuvassa 1 on esitelty esteiden sijainti.

Kilpailun suorittaminen (7.1)

Kilpailija pyydetään kilpailupaikalle lähtöviivan taakse suihkuputken kanssa. Suihkuputki on sallittua kiinnittää vartaloon. Suihkuputken vartaloon kiinnittävä naru ei saa olla 50 cm pidempi. Joustava naru on kielletty.

Kilpailija ei saa koskettaa juoksurataa millään ruumiinosallaan ennen lähtölaukausta. Lähtölaukaus annetaan strattipistoolilla. Lähtölaukauksen jälkeen kilpailija juoksee radan, kiipeää 23 metrin kohdalla olevan 2 metriä korkean esteseinän yli, ottaa 28 metrin kohdalla kaksi työjohtoa (C-letku) ja juoksee juoksupuomin yli ja selvittää molemmat työjohdot ja liittää ne toisiinsa. Työjohdot tulee selvittää ja liittää vasta juoksupuomin päässä olevan rajaviivan jälkeen. Tämän jälkeen kilpailija juoksee 75 metrin kohdalla olevan jakoliittimen luo ja kiinnittää työjohdon toisen pään jakoliitimeen, jonka jälkeen kilpailija kiinnittää letkun toisen pään suihkuputkeen ja vetää liitetyn työjohtoselvityksen suoraan maalilinjalle.

Työjohdon kytkennät ja liittämisen jakoliitimeen ja suihkuputkeen voi tehdä millä tavalla ja missä järjestyksessä tahansa juoksun aikana. Näiden tulee kuitenkin tapahtua seisten (ei maassa kaatuneena tms.)

Juoksupuomin ylityksessä kilpailija ei saa koskettaa maata ennen rajalinjan ylitystä. Jos kilpailija koskettaa maata (tippuu puomilta) ennen kuin on ylittänyt rajalinjan, tulee hänen palata takaisin ja ylittää juoksupuomi uudelleen, tai muuten suoritus hylätään. Juoksun jälkeen ajanottaja merkitsee välittömästi ajan tuloslomakkeelle.

Jokaisella kilpailijalla on kaksi kilpailusuoritusta, joista paremman suorituksen aika jää kilpailijan tulokseksi (8.3.1.1).

Ajanotto (8.1)

Elektronisesta ajanottojärjestelmää käytettäessä aika otetaan 1/100 sekunnin tarkkuudella ja manuaalisesti otettaessa 1/10 sekunnin tarkkuudella.

Tuomariohjeet (10 ja 10.1)

Kilpailussa on seuraavat tuomarit:

- päätuomari
- arviointituomari
- lähtötuomari
- lähettäjä
- esteseinätuomari
- juoksupuomituomari
- jakoliitintuomari
- pääajanottaja
- kolme ajanottajaa/kilpailurata käytettäessä manuaalista ajanottoa

Kilpailun päätuomari valvoo ratatuomareiden työskentelyä ja vastaa, että tuomarit tuntevat kilpailun säännöt. Virheet ilmoitetaan punaisella lipulla. Valkoisella lipulla osoitetaan, että kilpailusuoritus on kyseisellä osuudella suoritettu sääntöjen mukaisesti.

Kilpailun päätuomari vastaa kilpailun järjestyksestä ja on vastuussa muiden ratatuomareiden työskentelystä.

Lähtötuomari kutsuu kilpailijat radalle. Ennen lähtöalueelle siirtymistä arviointituomaristo tarkastaa kilpailukaluston, lähtönumerot ja kilpailijoiden henkilökohtaiset varusteet. Tähän sisältyy toistuva (jokaisella suorituksella erikseen) kilpailukaluston punnitus.

Lähtettäjä käyttää starttipistoolia. Lähtettäjän avustaja (tai lähtettäjä) varmistaa, että kilpailijat pysyvät lähtöviivan takana eivätkä aiheuta varaslähtöä. Lähtettäjä ja lähtettäjän avustaja vastaavat siitä, että kilpailijat aloittavat kilpailusuorituksen (siirtyvät lähtöpaikalle) vasta kun pääajanottaja on antanut lipulla merkin, että ajanottajat ovat valmiina.

Esteseinätuomari valvoo, että este ylitetään sääntöjen mukaisesti.

Juoksupuomituomari valvoo, että puomi ylitetään sääntöjen mukaisesti. Kilpailija saa heittää(selvittää) letkut jo juostessaan puomilla ja yhdistää työjohdot.

Jakoliitintuomari valvoo, että työjohto liitetty jakoliittimeen sääntöjen mukaisesti. Jakoliitintuomari tarkastaa myös, että työjohdot on liitetty oikein.

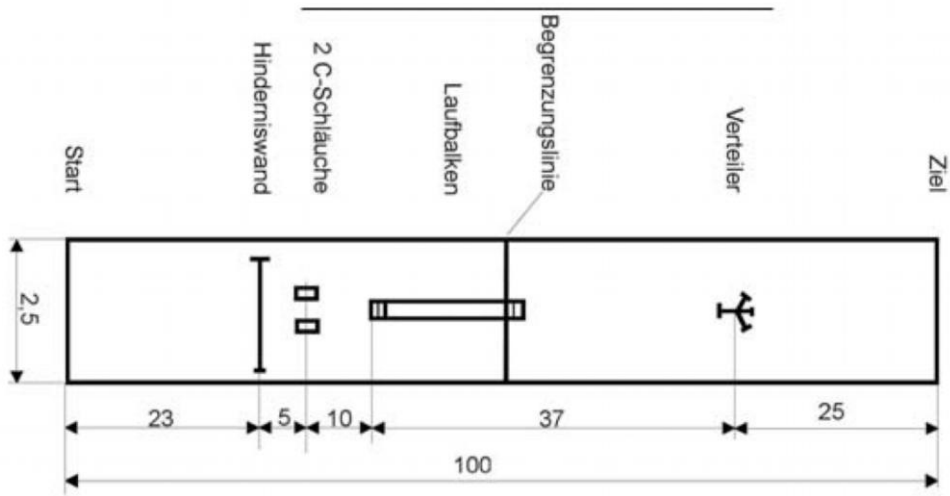
Pääajanottaja valvoo kilpailijoiden maaliintulojärjestyksen ja vertailee, että ajat vastaavat ratakohtaisia juoksuaikoja.

Jokaisella juoksuradalla on kolme ajanottajaa, jotka ottavat juoksuajan ja näyttävät juoksuajat päätuomarille, joka varmistaa näistä lopullisen ajan. Jos jokin kelloista epäonnistuu ajanotossa, käytetään vain kahden ajanottokellon aritmeettista keskiarvoa, josta muodostuu lopullinen aika. *(Tarkentava soveltamisohje ajanottoon: sekuntikellon aika pyöristetään ylöspäin seuraavaan kymmenykseen; jos ajoista kaksi on samoja, kolmas aika hylätään; kolmesta onnistuneesta ajasta valitaan keskimäinen; ajanotto tulee käynnistää starttipistoolin savusta/tai mahdollisesti esim. strattipistoolissa käytetystä ilmapallon poksautamisesta)*

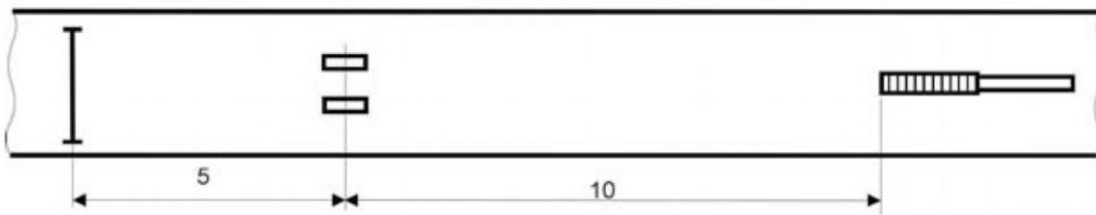
Ajanottajat valvovat myös, että suihkuputki on kiinnitetty työjohtoon oikein (ei ole irronnut ennen maalilinjaa) ja antavat luvan irrottaa suihkuputken.

Ajanottosihteeri kirjoittaa ajan tuloslomakkeelle. Juoksuajat tulee ilmoittaa kilpailijoille joko suullisesti tai visuaalisesti.

LIITE
 Kuva 1.



- Entfernung von der Hinderniswand bis Mitte Schläuche 5m
- Entfernung Mitte Schläuche bis Beginn Anlaufbrett 10 m



Maße in m

100 m Hindernislauf

Abb. 7

Kuva 2.

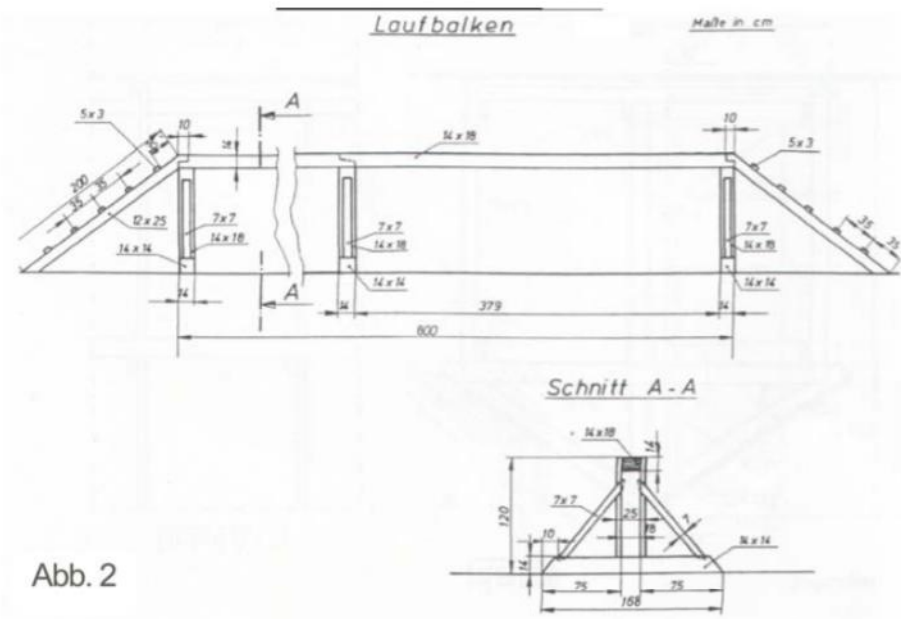


Abb. 2

Kuva 3.

Hinderniswand (Eskaladierwand)

Abb. 1 Maße in cm

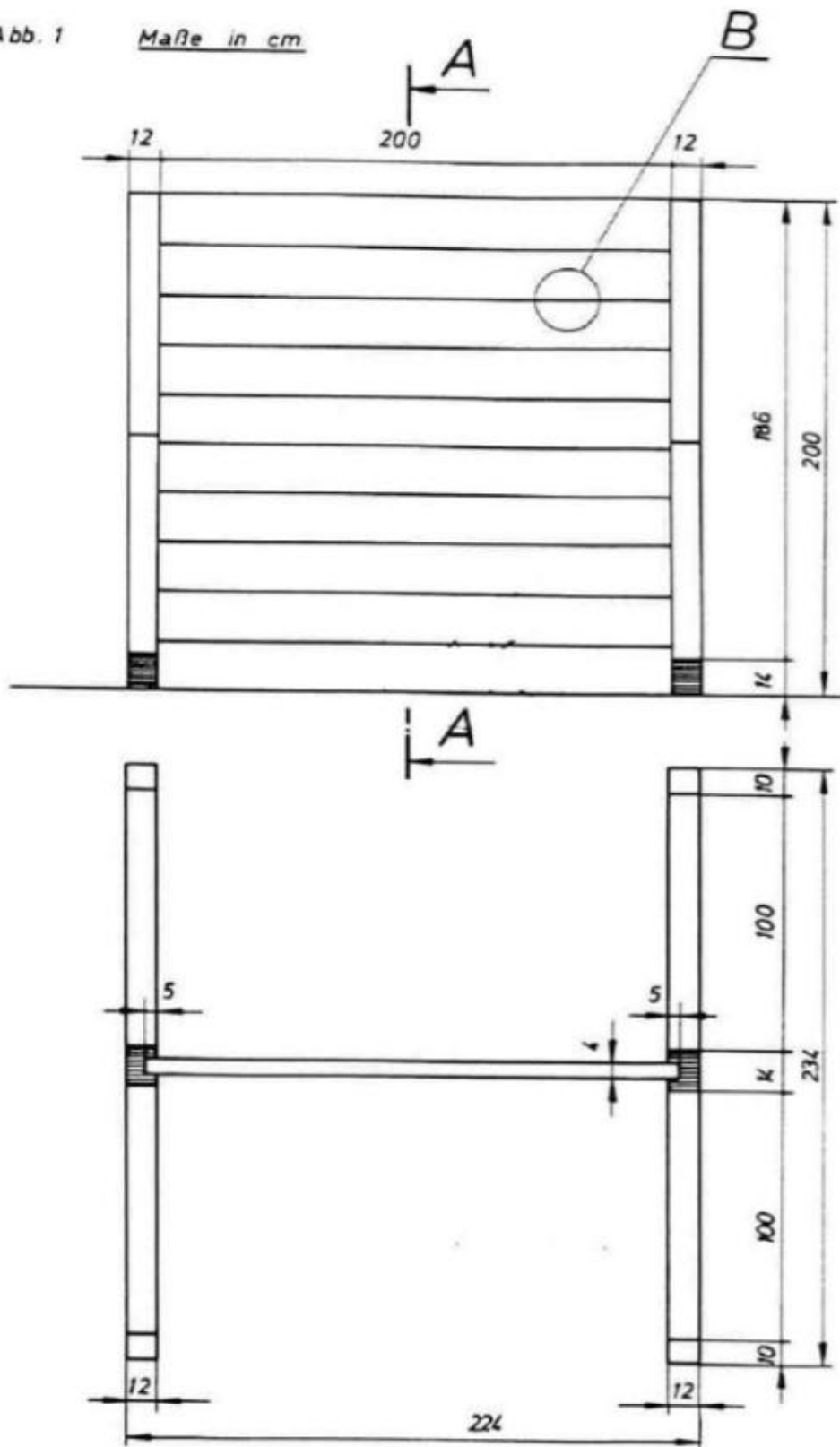
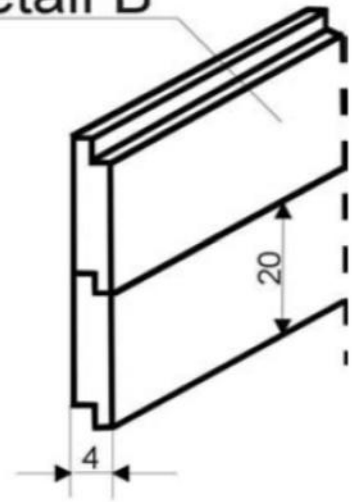


Abb. 1a

Detail B



Schnitt A - A

